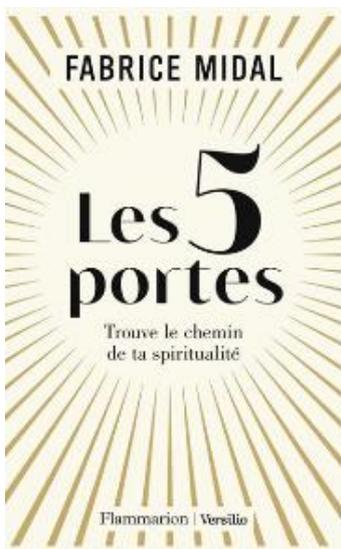


FABRICE MIDAL

EN RENCONTRE À LA FNAC BORDEAUX
MERCREDI 16 FÉVRIER À 17H00

La Fnac Bordeaux a le plaisir de recevoir le philosophe et auteur Fabrice Midal, pour une rencontre avec son public suivie d'une séance de dédicaces, à l'occasion de la sortie de son livre *Les 5 portes*, paru aux Éditions Flammarion.



L'auteur est de retour avec un nouvel ouvrage centré sur la quête du bonheur, intitulé *Les 5 portes*.

Ce livre, guidé par des exercices pratiques ou des rituels à appliquer, délivre la méthode pour savoir qui l'on est vraiment, à travers 5 bonheurs : le bonheur de faire, le bonheur de voir clair, le bonheur d'être en relation, le bonheur d'être comblé et le bonheur d'être en paix. Ces 5 bonheurs sont les 5 portes qui montrent à chacun le chemin de la vraie spiritualité.

Au moyen d'une métaphore filée poétique, le philosophe associe ces moments de bonheur à cinq portes, ces forces qui habitent chaque être humain mais que l'on connaît si mal.

©D.R



Philosophe et écrivain, Fabrice Midal, spécialiste des violences du quotidien, est l'un des principaux enseignants de la méditation en France. Il est notamment l'auteur du best-seller *Foutez-vous la paix !*, traduit dans le monde entier et de *Suis-je hypersensible ? Enquête sur un pouvoir méconnu*, fruit de son expérience personnelle et d'une exploration de l'univers de l'hypersensibilité en compagnie des plus grands spécialistes internationaux.

ÉVÈNEMENT GRATUIT ET OUVERT AU PUBLIC DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES ET LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES EN VIGUEUR.

La programmation des événements Fnac est à découvrir sur [l'Éclaireur.Fnac.com](https://www.fnac.com/Éclaireur)

CONTACTS PRESSE :

VERONIQUE ESPARZA // 06 12 97 05 03 // veronique.esparza@fnacdarty.com

PAULINE LEBLAY // 06 43 86 65 88 // pauline.leblay@fnacdarty.com