

MALIKA MÉNARD SÉANCE DE DÉDICACES FNAC SAINT-LÔ

MERCREDI 15 SEPTEMBRE DE 15H À 18H

La Fnac Saint-Lô a le plaisir de recevoir l'auteure Malika Ménard, mercredi 15 septembre à 15h, en séance de dédicaces pour son nouveau livre # Fuck Les Complexes paru aux éditions Amphora.

Fuck Les Complexes, un ouvrage pour se redonner confiance

Journaliste, Malika Ménard reste pour beaucoup l'une des Miss France les plus appréciées.

Pourtant, loin des clichés et des idées reçues, elle revient avec sensibilité sur les événements nocifs qui ont marqué son enfance et son adolescence. Elle dévoile sans filtre comment, progressivement, elle a perdu toute confiance en elle pour devenir maladivement complexée.

Puis, comme les complexes nous concernent tous, Malika est allée rencontrer des femmes marquées par les épreuves et leurs différences. Inspirantes et exemplaires, remarquables, elles ont toutes réussi à s'accepter et à aller au-delà des apparences malgré l'hostilité fréquente des réseaux sociaux.

Ces femmes nous aident à comprendre la violence du regard des autres et le cheminement à entreprendre pour réussir à s'accepter.

Dans cet ouvrage authentique et profondément humain, résultat d'un an d'enquête, découvrez les solutions pour enfin pouvoir dire ... « Fuck les complexes ! »



**ÉVÈNEMENT GRATUIT ET OUVERT AU PUBLIC DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES
ET AVEC LE RESPECT DES GESTES BARRIÈRES.**



Pour découvrir la programmation des événements Fnac en magasins,
rendez-vous sur la page agenda [La Claque Fnac](#).

CONTACTS PRESSE :

AGNES BEQUIER // 06 16 69 05 59 // agnes.bequier@fnacdarty.com

ALEXANDRA REDIN // 06 66 26 05 18 // alexandra.redin@fnacdarty.com